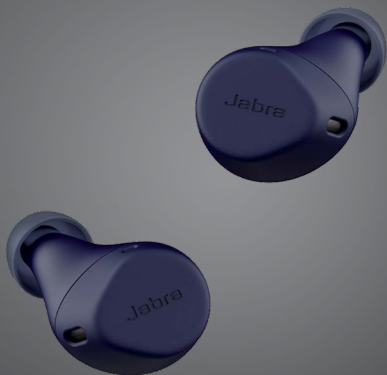


# Jabra Elite 7 Active



## Bruksanvisning

© 2021 GN Audio A/S. Med ensamrätt Jabra® är ett varumärke som tillhör GN Audio A/S. Bluetooth® -ordet, -märket och -logotyper ägs av Bluetooth SIG, Inc., och all användning av GN Audio A/S:s märken sker under licens.

---

Tillverkad i Kina

MODELL: OTE140R / OTE140L /  
CPB140



---

**Försäkran om överensstämmelse** finns på  
[www.jabra.com/doc](http://www.jabra.com/doc)

|  |    |
|--|----|
| 1. Välkommen .....   | 5  |
| 2. Jabra Elite 7 Active översikt.....                                    | 6  |
| 2.1 Medföljande tillbehör  |    |
| 3. Så här bär du produkten .....   | 8  |
| 3.1 Byta EarGels   |    |
| 4. Så här laddar du produkten ....                                       | 10 |
| 4.1 Ladda öronsnäckorna  |    |
| 4.2 Snabbladda öronsnäckorna   |    |
| 4.3 Ladda laddningsfodralet med USB                                      |    |
| 4.4 Laddning av laddningsfodralet på Jabra<br>trådlösa laddningsplattan. |    |
| 5. Vad lamporna betyder.....   | 14 |
| 6. Så här parar du ihop<br>produkten .....                               | 16 |
| 6.1 Ihopparning med en mobil enhet                                       |    |
| 7. Så här använder du<br>produkten .....                                 | 17 |
| 7.1 Slå på/stänga av öronsnäckorna                                       |    |
| 7.2 Musikkontroller  |    |
| 7.3 Samtalskontroller  |    |
| 7.4 ANC-, HearThrough- och<br>röstassistentkontroller                    |    |
| 7.5 Justerbar brusreducering (ANC)                                       |    |
| 7.6 HearThrough  |    |

|      |   |    |
|------|---|----|
| 7.7  | Medlyssning (Sidetone)                  |    |
| 7.8  | Använda monoöronsnäcka                  |    |
| 7.9  | Automatisk pausning av musik och samtal |    |
| 7.10 | Viloläge                                |    |
| 7.11 | MyControls                              |    |
| 7.12 | Hantera flera samtal                    |    |
| 7.13 | Röstassistent                           |    |
| 7.14 | Röstvägledning och språk                |    |
| 7.15 | Uppdatera firmware                      |    |
| 7.16 | Återställ öronsnäckorna                 |    |
| 8.   | Jabra Sound+ app.....                   | 32 |
| 9.   | Support .....                           | 33 |
| 9.1  | FAQ                                     |    |
| 9.2  | Så här sköter du om dina öronsnäckor    |    |
| 9.3  | Ersättningstillbehör                    |    |
| 9.4  | Använda ersättningsöronsnäckor          |    |
| 9.5  | Använda ett ersättningsladdningsfodral  |    |

# 1. Välkommen

Tack för att du använder Jabra Elite 7 Active. Vi hoppas du kommer att gilla den!

## **Jabra Elite 7 Active funktioner**

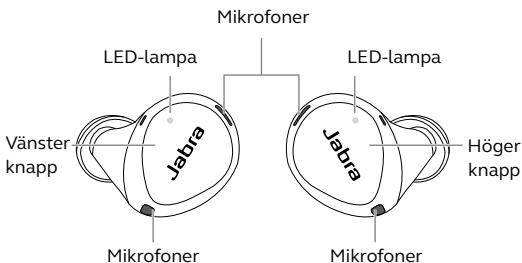
- Ultimat träningspass med ShakeGrip™
- IP57-klassad som svettsäker
- Rikt, kraftfullt, anpassat ljud
- Justerbar aktiv bullerdämpning (ANC) och HearThrough
- Upp till 8 timmars batteritid, 30 timmar med fodralet

## 2. Jabra Elite 7 Active översikt

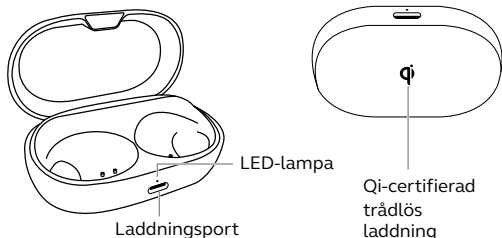
### Jabra Elite 7 Active

#### VÄNSTER ÖRONSNÄCKA

#### HÖGER ÖRONSNÄCKA



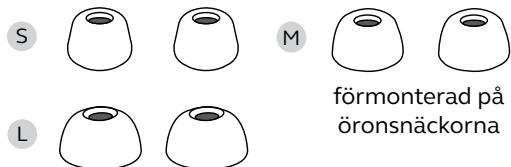
### Trådlöst laddningsfodral



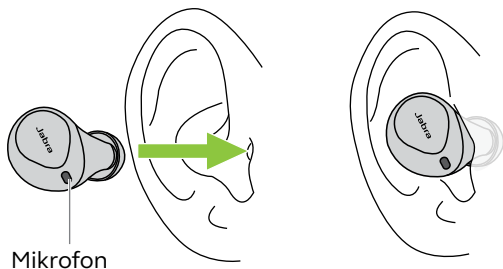
## 2.1 Medföljande tillbehör

---

EarGels



### 3. Så här bär du produkten



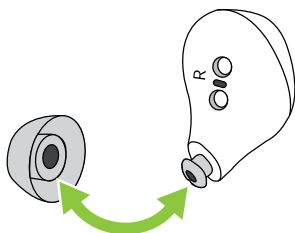
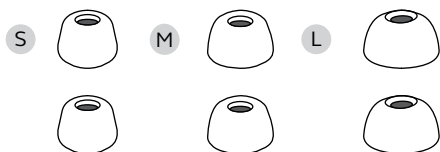
För in vardera öronsnäcka i örat och kontrollera att mikrofonerna pekar mot munnen.



## 3.1 Byta EarGels

---

För optimal ljud- och ANC -upplevelse rekommenderas att du tar MyFit -testet i Sound+ -appen för att säkerställa att du har den bästa passformen. Om du inte har en bra passform, prova en annan eargel-storlek. Passformen ska kännas lätt och bekväm och du kan behöva en EarGel i olika storlekar för varje öra. EarGels i storleken medium sitter redan på öronsnäckorna.



## 4. Så här laddar du produkten

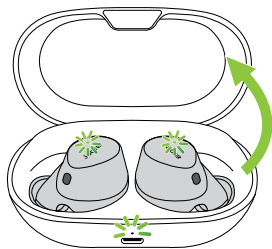
Räcker upp till 8 timmar på en enda laddning (med ANC på). Och totalt 30 timmar i det kompakta laddningsfodralet. Om öronsnäckorna används utan ANC och HearThrough varar batteriet ännu längre. Upp till 10 timmar med öronsnäckorna och hela 35 timmar med laddningsfodralet.

### 4.1 Ladda öronsnäckorna

---

Placera öronsnäckorna i laddningsfodralet och stäng locket. Det tar upp till 2,5 timmar ungefär att fulladda öronsnäckorna.

När laddningsfodralet öppnas blinkar LED-lamporna på öronsnäckorna rött, gult eller grönt för att ange öronsnäckornas batteristatus. LED-lampan på baksidan av laddningsfodralet anger laddningsfodralets batteristatus.



## 4.2 Snabbladda öronsnäckorna

---

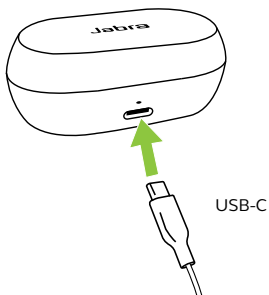
När öronsnäckornas batterinivå är låg kan du ladda dem med upp till 1 timmes batteritid genom att lägga dem i laddningsfodralet i 5 minuter. För att kunna snabbladda öronsnäckorna måste laddningsfodralet ha minst 30 % batteri.

Du kan kontrollera öronsnäckornas och laddningsfodralets aktuella batteristatus i appen Jabra Sound+.

## 4.3 Ladda laddningsfodralet med USB

---

Det tar upp till 2 timmar och 30 minuter att ladda öronsnäckorna och laddningsfodralet helt med en USB-C-laddningskabel.

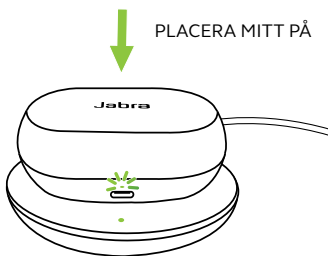


Laddningsfodralet använder standard USB-spänning på 5V +/- 0,25V. Det är inte rekommenderat att ladda öronsnäckorna med strömkällor som har högre spänning.

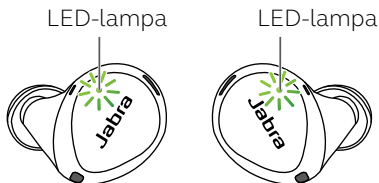
## 4.4 Laddning av laddningsfodralet på Jabra trådlösa laddningsplattan.

---


Laddningsfodralet är Qi-certifierat. Placera laddningsfodralet mitt på Jabra trådlösa laddningsplattan. LED-indikatorn på laddningsfodralet blinkar för att visa att laddningsfodralet är korrekt placerat. Det tar upp till 2 timmar och 30 minuter att ladda hörlurarna och laddningsfodralet helt.

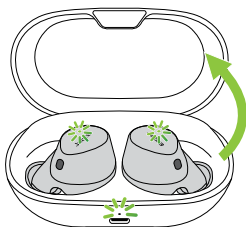


## 5. Vad lamporna betyder



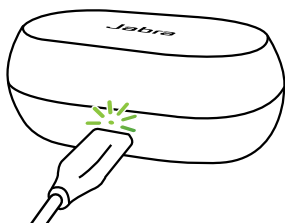
### STATUSLAMPAN FÖR ÖRONSNÄCKA

- |  |   |
|--|---|
|  Hög batterinivå      |  Slå på      |
|  Medelhög batterinivå |  Av          |
|  Låg batterinivå      |  Parar ihop  |
|  |  Återställer |



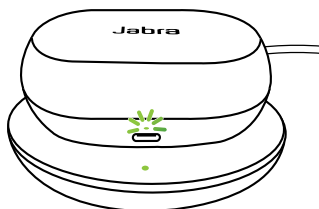
### BATTERINIVÅN VID ÖPPNANDET AV LADDNINGSFODRALET

- |  |   |
|--|---|
|  Hög batterinivå      |  Låg batterinivå                                       |
|  Medelhög batterinivå |  Mycket låg batterinivå<br>(öronsnäckorna laddas inte) |



#### LADDNINGS FODRAL-STATUS MED USB-KABEL

- |   |                      |   |   |
|---|----------------------|---|---|
|  | Hög batterinivå      |  | Firmwareuppdatering                               |
|  | Medelhög batterinivå |  | Fel vid uppdatering av firmware (se avsnitt 7.16) |
|  | Låg batterinivå      |   |   |
|  | Fulladdad            |   |   |



#### LADDNINGS FODRAL-STATUS MED TRÅDLÖS LADDNING

- |   |                      |   |   |
|---|----------------------|---|---|
|  | Hög batterinivå      |  | Firmwareuppdatering                               |
|  | Medelhög batterinivå |  | Fel vid uppdatering av firmware (se avsnitt 7.16) |
|  | Låg batterinivå      |   |   |

Obs! När laddningsfodralet är fulladdat stängs LED-indikatorerna på fodralet och den trådlösa laddningsplattan av.

## 6. Så här parar du ihop produkten

### 6.1 Ihopparning med en mobil enhet

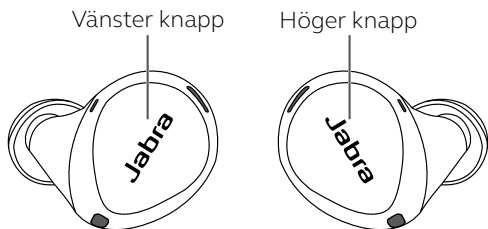
---



1. Ta ut öronsnäckorna ur laddningsfodralet för att slå på dem. Alternativt kan du trycka på **Vänster** och **Höger** knapparna samtidigt för att slå på öronsnäckorna.
2. Håll intryckt (3 sek) **Vänster** och **Höger** knapparna samtidigt tills hörlurslamporna lyser blått. Öronsnäckorna är nu redo att paras ihop med din telefon.
3. Ta på dig öronsnäckorna och följ de röststyrda ihopparningsanvisningarna för att para ihop med din mobiltelefon.



## 7. Så här använder du produkten



### 7.1 Slå på/stänga av öronsnäckorna

---

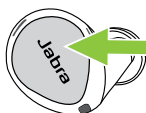
För att stänga av öronsnäckorna, placera dem i laddningsfodralet.

För att slå på öronsnäckorna, ta bort dem från laddningsfodralet.

Alternativt kan öronsnäckorna slås på manuellt genom att hålla in **Vänster** och **Höger** knapp på öronsnäckorna samtidigt. För att slå på, håll ned (1 sek) **Vänster** eller **Höger** knapparna för att slå på varje hörlur individuellt.

## 7.2 Musikkontroller

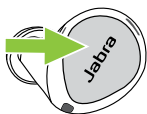
---



| Vänster öronsnäcka                 | Funktion                           | Höger öronsnäcka  |
|------------------------------------|------------------------------------|---|
|                                    | Spela upp/<br>pausa musik          | Tryck på den <b>högra</b> knappen när du inte sitter i samtal   |
|                                    | Höj volymen                        | Håll in den <b>högra</b> knappen  |
| Håll in den <b>vänstra</b> knappen | Sänk volymen                       |   |
|                                    | Nästa låt                          | Tryck två gånger på <b>höger</b> knapp när du lyssnar på musik  |
|                                    | Starta om låt eller föregående låt | Tryck tre gånger på <b>höger</b> knapp när du lyssnar på musik<br><br>Upprepa för att hoppa till föregående låt |

Alla knappfunktioner kan tilldelas igen med MyControls i Jabra Sound+ -appen.

## 7.3 Samtalskontroller



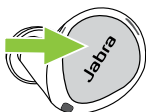
| Vänster öronsnäcka   | Funktion              | Höger öronsnäcka   |
|--|-----------------------|--|
| Tryck på den <b>Vänstra</b> eller <b>Högra</b> knappen       | Besvara samtal        | Tryck på den <b>Vänstra</b> eller <b>Högra</b> knappen       |
| Dubbeltryck på den <b>Vänstra</b> eller <b>Högra</b> knappen | Avsluta/avvisa samtal | Dubbeltryck på den <b>Vänstra</b> eller <b>Högra</b> knappen |
| Tryck på den <b>Vänstra</b> eller <b>Högra</b> knappen       | Mikrofonljud på/av    | Tryck på den <b>Vänstra</b> eller <b>Högra</b> knappen       |
|  | Höj volymen           | Håll in den <b>högra</b> knappen                             |
| Håll in den <b>vänstra</b> knappen                           | Sänk volymen          |  |

Det går att ändra standardfunktionen för knapparna på dina öronsnäckor genom att använda MyControls i appen Jabra Sound+.

## 7.4 ANC-, HearThrough- och

## röstassistentkontroller

---



| Vänster öronsnäcka   | Funktion  | Höger öronsnäcka |
|--|---|------------------|
| Tryck på den <b>vänstra</b> knappen när du inte sitter i samtal        | Cykla mellan HearThrough, ANC* och Off                        |                  |
| Tryck två gånger på <b>vänster</b> knapp när inget telefonsamtal pågår | Aktivera röstassistent (Siri, Google Assistant, Amazon Alexa) |                  |

---

Det går att ändra standardfunktionen för knapparna på dina öronsnäckor genom att använda MyControls i appen Jabra Sound+.

\*ANC måste först konfigureras med Jabra Sound+ -appen.

## 7.5 Justerbar brusreducering (ANC)

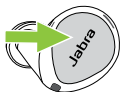
---

Aktiv brusreducering (ANC) motverkar brus genom att detektera och analysera mönstret för inkommande ljud och sedan generera en brusdämpande signal för att ta bort brus. Som ett resultat upplever du en minskad nivå av omgivande brus under musik.

Justerbar ANC måste först konfigureras till din specifika hörselprofil med Jabra Sound+-appen innan den kan användas.

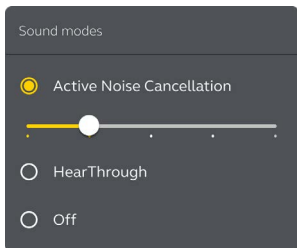
Vänster knapp

ANC



Växla mellan HearThrough, ANC och av

Tryck på den **vänstra** knappen när du inte sitter i samtal



## 7.6 HearThrough

---

Med HearThrough kan du, när du inte talar i telefonen, hålla koll på omgivningen och delta i konversationer utan att behöva ta av dig öronsnäckorna. Ljudet i omgivningen fångas upp av mikrofonerna som överför det till högtalarna.

Vänster knapp

HearThrough

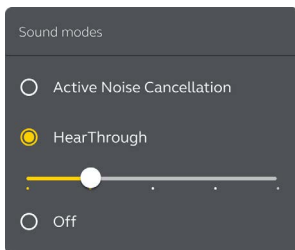


Cykla mellan HearThrough, ANC\* och Off

Tryck på den **vänstra** knappen när du inte sitter i samtal

---

HearThrough kan ställas in med appen Jabra Sound+.



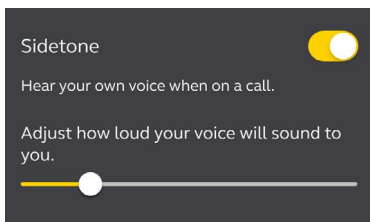
\*ANC måste först konfigureras med Jabra Sound+ -appen.

## 7.7 Medlyssning (Sidetone)

---

Medlyssning låter dig höra din egen röst under ett samtal. Fördelen med Medlyssning är att det gör det möjligt för dig att fastställa hur högt du talar.

Medlyssning är på som standard under telefonsamtal och kan slås på/stängas av med appen Jabra Sound+.




Som standard kan Medlyssning på/av inte styras med öronsnäckorna. Men det kan läggas till dina öronsnäckor med hjälp av MyControls i appen Jabra Sound+.

## 7.8 Använda monoöronsnäcka

---

Den högra eller vänstra öronsnäckan kan användas för sig själv för uppspelning av musik eller samtal. Aktivera monoläget för öronsnäckan genom att placera den andra öronsnäckan i laddningsfodralet.

| Vänster knapp  | Endast vänster öronsnäcka   |
|--|---|
|  | Cykla mellan HearThrough, ANC* och Off<br>Tryck på <b>Vänster</b> knappen när du lyssnar på musik |
|  | Besvara samtal<br>Tryck på <b>Vänster</b> knappen   |
|  | Avsluta/avvisa samtal<br>Dubbeltryck på <b>Vänster</b> knappen                                    |
|  | Mikrofonljud på/av<br>Tryck på den <b>vänstra</b> knappen när du sitter i samtal                  |
|  | Aktivera röstassistent<br>Tryck två gånger på <b>vänster</b> knapp när inget telefonsamtal pågår  |
|  | Justera volymen<br>Använd volymkontrollerna på den anslutna mobila enheten                        |

\*ANC måste först konfigureras med Jabra Sound+ -appen.



| Höger knapp                              | Endast höger öronsnäcka   |
|--|---|
|  | Tryck på den <b>högra</b> knappen när du lyssnar på musik   |
| Spela upp/<br>pausa musik                |   |
| Besvara samtal                           | Tryck på den <b>högra</b> knappen   |
| Avsluta/avvisa<br>samtal                 | Tryck två gånger på den <b>högra</b> knappen  |
| Mikrofonljud<br>på/av                    | Tryck på den <b>Högra</b> knappen när du sitter i samtal  |
| Nästa låt                                | Tryck två gånger på <b>höger</b> knapp när du lyssnar på musik  |
| Starta om<br>låt eller<br>föregående låt | Tryck tre gånger på <b>höger</b> knapp när du lyssnar på musik<br>Upprepa för att hoppa till föregående låt |
| Justera<br>volymen                       | Använd volymkontrollerna på den anslutna mobila enheten   |



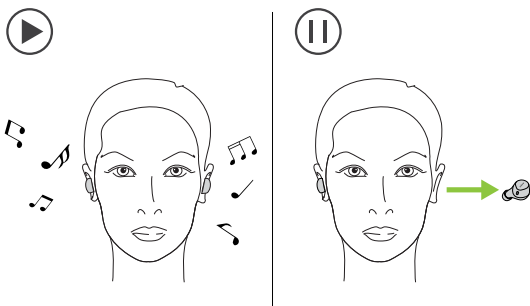
Höger och vänster öronsnäcka kopplas automatiskt ihop på nytt när du sätter in båda i öronen.

## 7.9 Automatisk pausning av musik och samtal

---

När du tar ut en av öronsnäckorna ur örat, pausas musiken automatiskt.

För att återuppta musiken, återför öronsnäckan till örat inom 60 sekunder. Efter 60 sekunder kan musiken återupptas manuellt genom att trycka på **Höger** knappen.



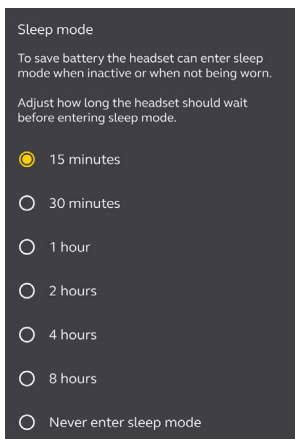
## 7.10 Viloläge

---

För att spara batteri stänger öronsnäckorna av sig automatiskt om de befinner sig utanför din mobila enhets räckvidd i 15 minuter, om de inte är i laddningsfodralet, eller om de har varit inaktiva i 30 minuter.

För att lämna viloläge, tryck och håll ned knappen (1 sek) på varje hörlur. Alternativt kan du placera öronsnäckorna i laddningsfodralet och sedan ta bort dem från laddningsfodralet.

Viloläge kan konfigureras med hjälp av appen Jabra Sound+.



## 7.11 MyControls

---

MyControls är en funktion i appen Jabra Sound+ med vilken du kan ändra standardfunktionen på vardera öronsnäckas knappar för att på ett flexibelt sätt kunna konfigurera öronsnäckorna precis som du önskar.



Som standard kan inte funktionerna som förtecknas nedan styras av öronsnäckorna, men dessa funktioner kan läggas till öronsnäckorna genom MyControls i appen Jabra Sound+.

- Medlyssning på/av
- Parkera aktuellt samtal och svara på inkommande samtal
- Växla mellan parkerat och aktivt samtal

## 7.12 Hantera flera samtal

---


Öronsnäckorna kan ta emot och hantera flera samtal samtidigt.

| Hantera flera samtal  |  |  |
|---|--|--|
|  | Avsluta aktuellt samtal och svara på inkommande samtal | Tryck på den <b>Vänstra</b> eller <b>Högra</b> knappen       |
|  | Avvisa inkommande samtal när du redan sitter i samtal  | Dubbeltryck på den <b>Vänstra</b> eller <b>Högra</b> knappen |

---

## 7.13 Röstassistent

---

| Höger knapp   | Röstassistent  |
|---|--|
|  | Aktivera Siri, Google Assistant, Amazon Alexa (enhetsberoende)<br>Tryck två gånger på <b>vänster</b> knapp när inget telefonsamtal pågår |

---

Röstassistentinställningarna kan konfigureras med hjälp av appen Jabra Sound+.

## 7.14 Röstvägledning och språk

---

Röstvägledningen kan slås på/av och språket kan ändras med hjälp av appen Jabra Sound+.

Följande språk är tillgängliga: Engelska, franska, tyska, japanska, mandarin och koreanska.

## 7.15 Uppdatera firmware

---

Jabra Elite 7 Active kan uppdateras till den senaste firmwareversionen med Jabra Sound+-appen.

Om meddelanden är aktiverade i Jabra Sound+-appen, får du automatiskt ett meddelande när en uppdatering av den inbyggda programvaran är tillgänglig.

Om ett fel uppstår under uppdateringen av den fasta programvaran blinkar lysdioden på laddningsfodralet rött. För att slutföra uppdateringen ansluter du laddningsfodralet till en strömförsörjning, tar bort öronsnäckorna från laddningsfodralet och lägger sedan tillbaka öronsnäckorna i laddningsfodralet och stänger locket. Firmwareuppdateringen startas om.

## 7.16 Återställ öronsnäckorna

---

När du återställer öronsnäckorna rensas listan över ihopparade enheter och alla inställningar återställs.

1. Placera båda öronsnäckorna i laddningsfodralet.
2. Håll in **vänster** och **höger** knapp på öronsnäckorna samtidigt i 10 sekunder tills öronsnäckornas LED-lampor blinkar rosa.
3. Stäng locket på laddningsfodralet i 5 sekunder för att fullborda återställningen.

Öronsnäckorna kommer att behövas parkopplas igen till med din mobila enhet. Kom ihåg att ta bort/glömma ihopparningen i Bluetooth-menyn på din mobila enhet.

## 8. Jabra Sound+ app



### Jabra Sound+ app



Skräddarsy din musik  
med MySound



Anpassa ANC, HearThrough  
och MyControls



Registrera din 2-åriga  
garanti





# 9. Support

## 9.1 FAQ

---

Se vanliga frågor på [Jabra.com/help/elite7](https://Jabra.com/help/elite7)

## 9.2 Så här sköter du om dina öronsnäckor

---

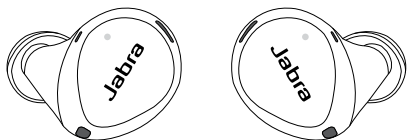
- Förvara alltid öronsnäckorna i laddningsfodralet och väl skyddade.
- För att förhindra att batteritiden eller batterikapaciteten reduceras ska du undvika att förvara öronsnäckorna i varma eller kalla miljöer, som en stängd bil på sommaren eller i vinterförhållanden.
- Vi rekommenderar att öronsnäckorna förvaras i mellan -20°C och 45°C (-4°F och 113°F).
- Förvara inte öronsnäckorna under längre perioder utan att ladda dem (max tre månader).
- Om öronsnäckorna eller laddningsfodralet blir smutsiga rekommenderas det att rengöra dem med en mjuk, luddfri trasa som har fuktats med rent vatten.
- Laddningsfodralet använder sig av vanlig USB-spänning på 5v +/- 0,25v. Det är inte rekommenderat att ladda öronsnäckorna med strömkällor som har högre spänning.

## 9.3 Ersättningstillbehör

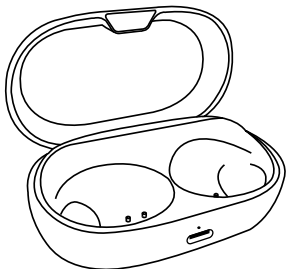
---

Ersättningstillbehör eller extra tillbehör kan köpas online via [jabra.se/accessories](http://jabra.se/accessories).

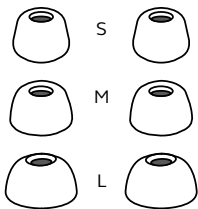
Uppsättning med vänster och höger öronsnäcka



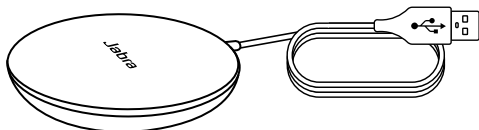
Laddningsfodral



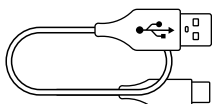
EarGels



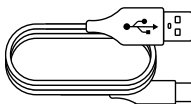
## Jabra trådlös laddningsplatta



## USB-laddningskablar



0,3 m



1,2 m

## 9.4 Använda ersättningsöronsäckor

---

1. Lägg ersättningsöronsäckorna i laddningsfodralet och stäng locket.
2. Öppna laddningsfodralet och ta ut öronsäckorna.
3. Ta på dig öronsäckorna och följ röstansvisningarna för att para ihop med din mobila enhet.
4. Uppdatera öronsäckornas firmware med hjälp av appen Jabra Sound+.

## 9.5 Använda ett ersättningsladdningsfodral

---

Innan du använder ersättningsladdningsfodral för första gången måste det synkas med dina nuvarande öronsnäckor och laddas i en timme.

Placera de aktuella öronsnäckorna i laddningsfodralet och stäng locket i 10 sekunder för att starta synkroniseringen. Om LED-lampan på laddningsfodralet blinkar rosa anger detta att uppdatering av firmwaren pågår. Vänta tills LED-lampan slutar blinka rosa innan du öppnar laddningsfodralet.